

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI OKUL ÖNCESİ EĞİTİM PROGRAMI
ÖZBAKIM BECERİLERİ KAZANIM VE GÖSTERGELERİNE AYLIK EĞİTİM PLANLARINDA YER VERME DURUMU ÇİZELGESİ

Okul:

Öğretmen:

Grup:

	KAZANIMLAR VE GÖSTERGELERİ	AYLAR									
		Eylül	Ekim	Kasım	Aralık	Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran
ÖZBAKIM BECERİLERİ	Kazanım 1: Bedeniyle ilgili temizlik kurallarını uygular. Göstergeleri:										
	Saçını tarar.				✓						
	Dişini fırçalar.				✓						
	Elini/yüzünü yıkar.	✓	✓		✓						
	Tuvalet gereksinimine yönelik işleri yapar.	✓	✓		✓						
	Kazanım 2: Giyinme ile ilgili işleri yapar. Göstergeleri:										
	Giysilerini çıkarır.		✓					✓			
	Giysilerini giyer.		✓					✓			
	Düğme açar.										
	Düğme kapar.										
	Ayakkabı bağcıklarını çözer.		✓					✓			
	Ayakkabı bağcıklarını bağlar.							✓			
	Kazanım 3: Yaşam alanlarında gerekli düzenlemeler yapar. Göstergeleri:										
	Ev/okuldaki eşyaları temiz ve özenle kullanır.	✓	✓	✓	✓	✓					
	Ev/okuldaki eşyaları toplar.	✓	✓	✓	✓	✓					
	Ev/okuldaki eşyaları katlar.					✓					
	Ev/okuldaki eşyaları asar.					✓					
	Ev/okuldaki eşyaları yerleştirir.			✓		✓					
	Kazanım 4: Yeterli ve dengeli beslenir. Göstergeleri:										
	Yiyecek ve içecekleri yeterli miktarda yer/içer.								✓		
	Öğün zamanlarında yemek yemeye çaba gösterir.								✓		
	Sağlığı olumsuz etkileyen yiyecekleri ve içecekleri yemekten/içmekten kaçınır.					✓			✓		
	Yiyecekleri yerken sağlık ve görgü kurallarına özen gösterir.								✓		
	Kazanım 5: Dinlenmenin önemini açıklar. Göstergeleri:										
	Kendisini dinlendiren etkinliklerin neler olduğunu söyler.	✓			✓					✓	
	Dinlendirici etkinliklere katılır.	✓			✓					✓	
	Dinlenmediğinde ortaya çıkabilecek sonuçları söyler.	✓			✓					✓	
	Kazanım 6: Günlük yaşam becerileri için gerekli araç ve gereçleri kullanır. Göstergeleri:										
	Beslenme sırasında uygun araç ve gereçleri kullanır.					✓		✓	✓		

		AYLAR									
	KAZANIMLAR VE GÖSTERGELERİ	Eylül	Ekim	Kasım	Aralık	Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran
ÖZBAKIM BECERİLERİ	Beden temizliğiyle ilgili malzemeleri kullanır.							✓			
	Çevre temizliğiyle ilgili araç ve gereçleri kullanır.			✓							✓
	Kazanım 7: Kendini tehlikelerden ve kazalardan korur. Göstergeleri:										
	Tehlikeli olan durumları söyler.	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
	Kendini tehlikelerden ve kazalardan korumak için yapılması gerekenleri söyler.	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
	Temel güvenlik kurallarını bilir.	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	
	Tehlikeli olan durumlardan, kişilerden, alışkanlıklardan uzak durur.			✓	✓				✓	✓	
	Herhangi bir tehlike ve kaza anında yardım ister.								✓	✓	
	Kazanım 8: Sağlığı ile ilgili önlemler alır. Göstergeleri:										
	Sağlığını korumak için yapması gerekenleri söyler.		✓	✓				✓	✓	✓	✓
	Sağlığına dikkat etmediğinde ortaya çıkabilecek sonuçları açıklar.		✓	✓				✓	✓	✓	✓
	Sağlığını korumak için gerekenleri yapar.		✓	✓				✓	✓	✓	✓